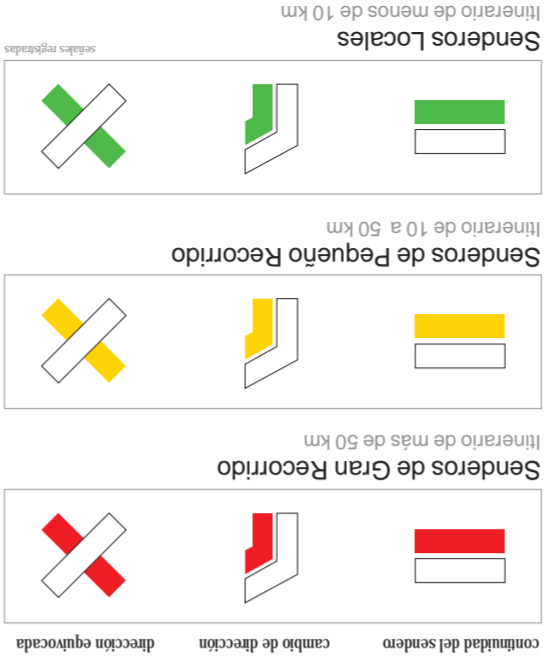


Los espacios forestales de la Comunidad Valenciana encierran atractivos cada vez más valorados. Se produce una demanda creciente cada año que hace necesario mejorar las instalaciones públicas y desarrollar proyectos que den satisfacción a la demanda de los ciudadanos y al mismo tiempo garanticen una protección adecuada del medio natural.

El instrumento para lograr dichos fines es el proyecto "Senda Verde", estructurado en cinco propuestas con numerosas líneas de actuación que van desde la recuperación de antiguas construcciones para refugios de montaña, mejora de los existentes, adecuación y actualización de la red de senderos y zonas de recreo, hasta el desarrollo de una normativa reguladora y un plan de información y divulgación.



señalización



senderos...

El senderismo ha facilitado el acceso a la montaña de una manera ordenada, favoreciendo la conservación del medio ambiente.

El senderismo ha facilitado el

NORMAS PARA CAMINAR Y ACAMPAR EN EL MEDIO NATURAL

Antes de salir de excursión o de acampada conviene conocer la normativa que regula el senderismo y el uso de las instalaciones recreativas en los montes de la Comunidad Valenciana.

-Decreto 179/2004 de regulación del senderismo y deportes de montaña de forma compatible con la conservación del medio natural. Conselleria de Territorio y Vivienda.

-Decreto 233/1994 de instalaciones recreativas y acampadas en terrenos forestales de la Comunidad Valenciana. Conselleria de Territorio y Vivienda. La Conselleria autoriza de forma temporal en Semana Santa y Pascua la acampada en determinados parajes previo acuerdo con los ayuntamientos solicitantes. Para poder acampar en estas zonas para periodos especiales consultar en cada servicio territorial los listados de zonas autorizadas.

TELEFONOS DE INFORMACIÓN
Ante cualquier emergencia, accidente o incendio forestal, la Generalitat Valenciana a dispuesto de unos teléfonos de socorro y aviso:

-012 GENERALITAT VALENCIANA. Información General de la Generalitat Valenciana.

-112 . EMERGENCIAS. En caso de emergencia o accidentes de montaña.

-7212. PREVENCIÓN INCENDIOS. Información sobre alerta máxima 3 en zonas forestales (mensaje + foc consulta). Mantén el grupo informado de las épocas y niveles de riesgo de incendio y de las limitaciones legales del uso del fuego. Es por tu seguridad y la de tus compañeros.

INCIDENCIAS EN EL SENDERO

En caso de detectar deficiencias en un sendero de esta Guía es conveniente notificarlo de inmediato por escrito al promotor del sendero y al Comité de senderos de la FEME.C.V. Federación de Deportes de Montaña y escalada de la CV-Tel: 965439747), con el fin de poder subsanar los problemas que hayan surgido por falta de mantenimiento adecuado, inadecuada señalización o seguridad para los caminantes...). Todos saldremos ganando si colaboramos en la detección y notificación estos problemas.

RECOMENDACIONES EN CASO DE INCENDIO SABER ACTUAR PUEDE SALVARTE LA VIDA.

Cuando salimos a la montaña a caminar, podemos encontrarlos con un incendio forestal. Atiende a estos consejos:

- Si te encuentras en un coche y estás rodeado por el fuego:
 - No conduzcas a ciegas, enciende las luces y los intermitentes de emergencia.
 - Si te ves obligado a parar, hazlo en sitio limpio de vegetación. Apaga el motor, cierra todas la ventanillas y puntos de ventilación. Echáte al suelo y protégete toda la piel.

- Si caminas por el monte y hay un incendio cerca:
 - Intenta alejarte del incendio, tratar de pasar a zona ya quemada por los laterales, siempre ladera abajo. No corras ladera arriba, el fuego tiende a subir.
 - Si te atrapa el fuego, trata de permanecer en terreno sin vegetación o y quemado.
 - No intentes cruzar las llamas. Si te ves cercado intenta protegerte de la radiación echándote al suelo, detrás de una gran roca, un tronco o refugiándote en una depresión, cubriéndote con tierra o arena. Evita depósitos elevados de agua o cuevas.

Senda... Verde...

- **utiliza las zonas de acampada** no dañes el suelo innecesariamente
- **cuídate las fuentes** es el bien más preciado de nuestras montañas, no las contamines
- **obviate de los vehículos de motor** el ruido también es una forma de contaminación
- **déjate llevar** para oír el sonido de la naturaleza
- **respetar las propiedades locales** cerca los portones de los cercados a tu paso para evitar dejar salir al ganado y cruzar siempre las lomas de hazaña por los senderos
- **observa a los animales sin molestarlos** si llevas perro, hazte responsable de él
- **contempla las plantas sin desmenuzalas** no arranques plantas ni flores, toma notas o fotos
- **el fuego es el mayor enemigo de las montañas,** no enciendas hogueras, ni fumes. Respeta afe puro.
- **respetar el camino,** no tomes atajos, hazás un importante favor al ecosistema
- **deja el lugar más limpio que cuando llegaste,** tu basura, y a poder ser la que encuentres, depositala en la población más cercana

andar sin dejar huella



Senda... Verde...

- **llevar agua y comida de sobra** más vale que sobre, sin pesarnos de peso claro
- **ser previosos con la ropa** mapa de altímetro e impermeable para los posibles cambios climáticos (según época)
- **utilizar sombra, gafas de sol y protección solar** no es ninguna broma, son muchas horas bajo sus rayos
- **llevar calzado adecuado** es fundamental escogerse por personas con experiencia
- **organizar itinerarios alternativos** recomendar más cortos por si el día se complica, mal tiempo, agotamiento...
- **calcular el tiempo** es aconsejable salir a primera hora de la mañana
- **preparar la excursión** recoger toda la información posible del lugar, reservar alojamiento...

antes de salir



PR-CV 118 - Cincorres - Sant Cristòfol Els Ports - Ayuntamiento de Morella	5.6 km
PR-CV 119 - Coll de Canteret (Morella - Cincorres) Els Ports - Ayuntamiento de Morella	7.3 km
PR-CV 120 - Ruta de las Ermitas L'Alcalatén - Ayuntamiento de l'Acora	29.8 km
PR-CV 126 - Alto Curso Mijares (Montanejos - Rubielos de Mora) El Alto Mijares - IDUBEDA Puebla de Arenoso	16.2 km
PR-CV 137 - Artana - Esllida La Plana Baixa - Societat d'Amics de la Serra d'Espadà	11.2 km
PR-CV 138 - Esllida - Chóvar La Plana Baixa - Societat d'Amics de la Serra d'Espadà	6.8 km
PR-CV 139 - Tales - Peñas Aragonesas La Plana Baixa - Societat d'Amics de la Serra d'Espadà	10.9 km
PR-CV 140 - Ain - Sueras La Plana Baixa - Societat d'Amics de la Serra d'Espadà	10.2 km
PR-CV 161 - Les Moles La Plana Baixa - Club Desplome Onda	37 km
PR-CV 164 - Font del Noguere - Font de Cabres L'Alcalatén - Ayuntamiento de La Vall d'Uixó	12.2 km
PR-CV 178 - Senda de la Cueva Santa El Alto Palancia - Ayuntamiento de Altura	9.6 km
PR-CV 194 - Senderos de Irla, Peñíscola El Baix Maestrat - Ayuntamiento de Peñíscola	27 km
PR-CV 194.1 - Vistahermosa El Baix Maestrat - Ayuntamiento de Peñíscola	5.9 km
PR-CV 194.2 - Senda de la Mola El Baix Maestrat - Ayuntamiento de Peñíscola	4 km
PR-CV 194.3 - Senda del Pebret El Baix Maestrat - Ayuntamiento de Peñíscola	3.5 km
PR-CV 201 - Ruta del Moli Vell El Baix Maestrat - Ayuntamiento de San Mateu	11.2 km
PR-CV 202 - Ruta de Sant Cristòfol El Baix Maestrat - Ayuntamiento de San Mateu	17.2 km
PR-CV 215 - Morella - Herbeset Els Ports - Sociedad Deportiva ESPEMO	10.6 km
PR-CV 216 - Torre del Posso (Morella - Xiva) Els Ports - Sociedad Deportiva ESPEMO	7.9 km
PR-CV 217 - Xiva - Hortells - Forcall Els Ports - Sociedad Deportiva ESPEMO	12.7 km

PR-CV 228 - La Mola de la Todolella Els Ports - Ayuntamiento de Todolella	12.2 km
PR-CV 230 - Santuario de la Balma - Pico Inflemo Els Ports - Ayuntamiento de Sorita	12.6 km
PR-CV 276 - Ayódar - Vilamallur - Ayódar El Alto Mijares - Ayuntamiento de Ayódar - SASSE	13.5 km
PR-CV 294 - Cami de Benassal a Vistabella pel Moli de Pas L'Al Maestrat - Ayuntamiento de Benassal	9.1 km
PR-CV 295 - Ruta del Riu Cèrvol El Baix Maestrat - Ayuntamiento de Canet lo Roig	14.3 km
PR-CV 296 - Ruta de la Serra de Sant Pere El Baix Maestrat - Ayuntamiento de Canet lo Roig	12.8 km
PR-CV 308 - Castellfort - Cincorres (Mas d'En Costa) Els Ports - Ayuntamiento de Castellfort	9.1 km
PR-CV 309 - Castellfort - Vilafranca Els Ports - Ayuntamiento de Castellfort	12.7 km
PR-CV 314 - Peña Saganta El Alto Mijares - Ayuntamiento de Espadilla	10 km
PR-CV 316 - Sender del Piló de la Creu L'Alcalatén - Ayuntamiento de Les Useres	10 km
SL-CV 14 - El Barranco de la Maimona El Alto Mijares - Ayuntamiento de Montanejos	8.8 km
SL-CV 33 - Cincorres - Els Bassis - Cincorres Els Ports - Ayuntamiento de Cincorres	8.8 km
SL-CV 34 - Cincorres - Portell de Morella - Cincorres Els Ports - Ayuntamiento de Cincorres	7.5 km
SL-CV 35 - Cincorres - Mas de Collet - Cincorres Els Ports - Ayuntamiento de Cincorres	9.7 km
SL-CV 36 - Cincorres - Ermita de Sant Pere - Cincorres Els Ports - Ayuntamiento de Cincorres	9.6 km
SL-CV 58 - La Senda de los Olivos Milenarios El Baix Maestrat - Ayuntamiento de Canet lo Roig	6 km
SL-CV 64 - Sant Pere de Castellfort Els Ports - Ayuntamiento de Castellfort	4.3 km
SL-CV 65.1 - Antic Cami d'Atzeneta a Culla L'Alcalatén - Ayuntamiento de Atzeneta del Maestrat	7.7 km

GR Senderos de Gran Recorrido

GR 7 El Sendero de la Comunidad Valenciana (Fredes - Pinoso)	207 km
GR 7 - Fredes (El Pinar Pla) - Bejis (Collado de la Salada) Fredes - El Boixar - Vallbona - Morella - Ares - Benassal - Culla - Vistabella Villahermosa del Río - San Vicente - Montanejos - Montán - Bejis - Arteas de Arriba - Collado de la Salada (Andilla) Centre Excursionista de Castelló - FEME.C.V.	207 km
GR 33 Sender de la Lluna Plena Cami dels Pelegrins	207 km
GR 33 - Castelló de la Plana - Sant Joan de Penyagolosa Castelló de la Plana - Ermita Sant Vicent (Borriol) - Bassa de les Orometes (Vilafamés) - Les Useres - Sant Miquel de les Torrocelles (Lucena) - Xodos - Santuario de Sant Joan de Penyagolosa (GR-7) Centre Excursionista de Castello	54.5 km
GR 36 Sender de la Serra d'Espadà	60.2 km
GR 36 - La Vilavella - Montanejos La Vilavella - Esllida - Ain - Veo - Akudia de Veo - Vilamalur - Torralba del Pinar - Montanejos (GR-7) Societat d'Amics de la Serra d'Espadà	60.2 km
GR 10 De Javalambre a la Serra Calderona	68 km

GR 10 - Andilla (Collado Beteta) - Gátova
La Abejuela (Teruel) - Collado Beteta - Emita Bardés - Andilla - Collado
Salada - Canales - Sacañet - La Cueva Santa (Altura) - Gátova
Centre Excursionista de Valencia

* Los senderos que se reflejan en el mapa provincial son los homologados por la FEME.C.V a fecha Septiembre 2005

PR Senderos de Pequeño Recorrido

PR-CV 1 - Culla - Vilafranca - La Iglesia del Cid L'Alt Maestrat - Ayuntamiento de Vilafranca del Cid	24.4 km
PR-CV 63 - Mas de Noguera - Caudiel - Mas de Noguera El Alto Palancia - Mas de Noguera	20.6 km
PR-CV 75.1 - Fredes - Portell de l'Infern - Embalse de Ulldacona La Tneca de Benifassà - Centre Excursionista de Castelló	7.2 km
PR-CV 79 - Lucena - Mas de la Costa - Sant Joan Penyagolosa L'Alcalatén - Centre Excursionista de Valencia	23.8 km
PR-CV 116 - Morella - Mola Garumba - Forcall Els Ports - Ayuntamiento de Morella	15 km
PR-CV 117 - Forcall - Mirambel (Teruel) Els Ports - Ayuntamiento de Morella	18 km

Teléfonos de interés:



FEME.C.V.
Federació d'Esports de Muntanya i Escalada de la Comunitat Valenciana

C/Mariano Luíña,9
Apartat de correus 3
03201 - Elx (Alacant)
Tel. 965 439 747
Fax 965 436 570

@terra.es
v.com



CIDAM
Centre d'Informació i Documentació Ambiental de la Comunitat Valenciana

C/Francesc Cubells,7 baixos
E-46011 - València
Tel. 963 865 077
963 865 858
963 863 345
Fax 963 863 964
A/e: cidam@gva.es
Web: www.cth.gva.es/cidam



Conselleria de Territori i Habitatge,
Servicio Territorial de Castellón
C/Germans Bou, 47
12003 - Castelló
Tel. 964 358 000
Permisos para acampadas y refugios de grupos y particulares