déjate llevar

sigue los senderos
y descubre tu comunidad

senderos de Valencia

Senda... Verde

andar sin dejar huella

deja el lugar más limpio que cuando llegaste,
tu basura, y a poder ser la que encuentres, deposítala en la población más cercana

respeta el camino,
no tomes atajos, harás un importante favor al ecosistema

el fuego es el mayor enemigo de las montañas,
no enciendas hogueras, ni fumes. Respira aire puro.

contempla las plantas sin destrozarlas
no arranques plantas ni flores, toma notas o fotos

observa a los animales sin molestarlos
si llevas perro, hazte responsable de él

respeta las propiedades locales
cierra los portones de los cercados a tu paso para evitar dejar salir al ganado y cruza siempre las tierras de labranza por los senderos

utiliza las zonas de acampada
no dañes el suelo innecesariamente

cuida las fuentes
es el bien más preciado de nuestras montañas, no las contamines

olvídate de los vehículos de motor
el ruido también es una forma de contaminación

disfruta del silencio
para oír el sonido de la naturaleza

Senda... Verde

antes de salir

preparar la excursión
recoger toda la información posible del lugar, reservar alojamiento...

calcular el tiempo
es aconsejable salir a primera hora de la mañana

organizar itinerarios alternativos
recorridos más cortos por si el día se complica, mal tiempo, agotamiento...

llevar calzado adecuado
es fundamental asesorarse por personas con experiencia

utilizar sombrero, gafas de sol y protección solar
no es ninguna broma, son muchas horas bajo sus rayos

ser previsores con la ropa
ropa de abrigo e impermeable para los posibles cambios climáticos y pantalones largos para evitar arañazos y picaduras de insectos (según época)

llevar agua y comida de sobra
más vale que sobre, sin pasarnos de peso claro

mantener las manos libres
una mochila cómoda es imprescindible para movernos con libertad

no esta de más llevar un botiquín
con lo básico: vendas, tiritas, antiséptico, pomada para las picaduras...

coger un pequeño cuaderno de notas
con el tiempo será una valiosa información y un agradable recuerdo

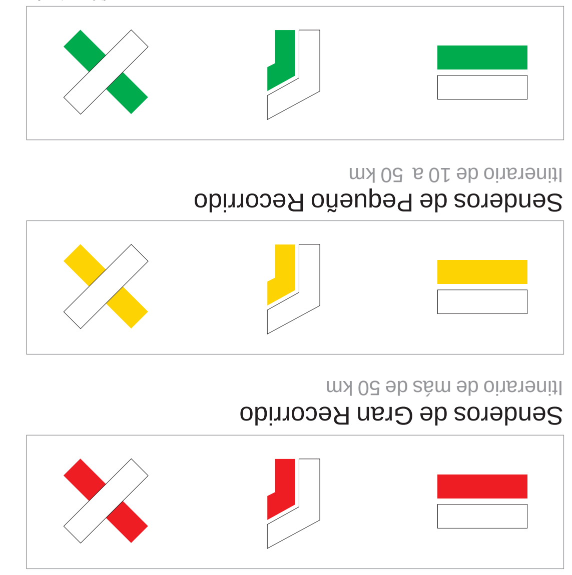
Senda... Verde

senderos...

El senderismo ha facilitado el acceso a la montaña de una manera ordenada, favoreciendo la conservación del medio ambiente.

GR
PR
SL

señalización



continuidad del sendero · cambio de dirección · dirección equivocada

Senderos de Gran Recorrido
itinerario de más de 50 km

Senderos de Pequeño Recorrido
itinerario de 10 a 50 km

Senderos Locales
itinerario de menos de 10 km

señales registradas

Senda... Verde

www.cth.gva.es/sendaverde

Los espacios forestales de la Comunidad Valenciana encierran atractivos cada vez más valorados. Se produce una demanda creciente cada año que hace necesario mejorar las instalaciones públicas y desarrollar proyectos que den satisfacción a la demanda de los ciudadanos y al mismo tiempo garanticen una protección adecuada del medio natural.

El instrumento para lograr dichos fines es el proyecto "Senda Verde", estructurado en cinco propuestas con numerosas líneas de actuación que van desde la recuperación de antiguas construcciones para refugios de montaña, mejora de los existentes, adecuación y actualización de la red de senderos y zonas de recreo, hasta el desarrollo de una normativa reguladora y un plan de información y divulgación.

GENERALITAT VALENCIANA
CONSELLERIA DE TERRITORI I HABITATGE

F.E.M.E.C.V.

VAERSA
Millorem el Medi Ambient
www.vaersa.com

www.cth.gva.es/senderos

GR
Senderos de Gran Recorrido

GR 7	El Sendero de la Comunidad Valenciana (Fredes - Pinoso)	600 Km
GR 10	De Javalambre a la Sierra Calderona. De Andilla a Puçol	112 Km
GR 37	Sendero de la Serranía - Vías pecuarías. Titaguas-Aras-Alpuente-La Yesa	73.3 Km

PR
Senderos de Pequeño Recorrido

PR-CV 8 · Senderos de la Calderona	El Camp de Túria - Centre Excursionista de València	18 km
PR-CV 38 · Font de la Sangonera	La Safor - Centro Excursionista de Tavernes de la Valldigna	15 km
PR-CV 39 · Senda de la Font de la Granata	La Safor - Centro Excursionista de Tavernes de la Valldigna	12.5 km
PR-CV 40 · Senda de los Borregos	La Safor - Centro Excursionista de Tavernes de la Valldigna	2.5 km
PR-CV 50 · De Simat a Barx por el Toro	La Safor - Centro Excursionista de Tavernes de la Valldigna	9.2 km
PR-CV 60 · De Barx a la Drova	La Safor -Centro Excursionista de Tavernes de la Valldigna	11 km
PR-CV 91 · La Villa Serrana de Chelva	Los Serranos - Centro Excursionista de Chelva	25 km
PR-CV 92 · Los caminos históricos del agua	Los Serranos - Centro Excursionista de Chelva	12 km
PR-CV 100 · Senderos de Ròtova	La Safor - Centro Excursionista de Ròtova	12.4 km
PR-CV 122 · Camí Vell de Bocairent	La Vall d'Albaida - Ayuntamiento de Ontinyent	10.2 km
PR-CV 124.1 · Por los Cerros de Sinarcas	La Plana de Utiel-Requena - Ayuntamiento de Sinarcas	11 km
PR-CV 124.2 · De Sinarcas a la Toba	La Plana de Utiel-Requena - Ayuntamiento de Sinarcas	15.5 km
PR-CV 124.3 · De Sinarcas al Charco Negro	La Plana de Utiel-Requena - Ayuntamiento de Sinarcas	19 km
PR-CV 124.4 · Las Palomarejas de Sinarcas	La Plana de Utiel-Requena - Ayuntamiento de Sinarcas	18 km
PR-CV 130 · De Aras de los Olmos a Losilla	Los Serranos - Centro Excursionista de Valencia	25 km
PR-CV 131.1 · La Cruz de los Tres Reinos	El Rincón de Ademuz - ADIRA	36 km
PR-CV 131.3 · La Ruta del Ebrón	El Rincón de Ademuz - ADIRA	10.6 km
PR-CV 131.4 · Ruta del Rodeno	El Rincón de Ademuz - ADIRA	31.2 km
PR-CV 131.6 · Ruta del Bohilgues y del Val	El Rincón de Ademuz - ADIRA	14 km
PR-CV 131.8 · Ruta del Alto de las Barracas	El Rincón de Ademuz - ADIRA	37.7 km
PR-CV 131.9 · Ruta de los Barrancos	El Rincón de Ademuz - ADIRA	20.8 km
PR-CV 134 · La senda de Agullent a Ares	La Vall d'Albaida - Ayuntamiento de Agullent	10 km
PR-CV 173 · Ruta del barranco Moreno	La Canal de Navarrés - Ayuntamiento de Bicorp	18 km
PR-CV 174 · Entre Saladares y Bancales	La Plana de Utiel-Requena - Ayuntamiento de Villargordo del Cabriel	36 km
PR-CV 175 · Les Rodanes	El Camp de Túria - Ayuntamiento de Vilamarxant	13 km
PR-CV 176 · De Andilla a Alcublas	Los Serranos - Ayuntamiento de Alcublas	17.6 km
PR-CV 177.1 · El Hontanar	La Plana Utiel-Requena - Ardillas Club de Senderismo	11.6 km
PR-CV 177.2 · El Negrete	La Plana Utiel-Requena - Ardillas Club de Senderismo	15.1 km
PR-CV 177.3 · La Mazorra	La Plana Utiel-Requena - Ardillas Club de Senderismo	17.7 km
PR-CV 187 · Los Rubiales - Río Turia	Los Serranos - Ayuntamiento de Aras de los Olmos	20 km
PR-CV 188 · La Muela - Río Turia	Los Serranos - Ayuntamiento de Aras de los Olmos	15 km
PR-CV 193 · Senderos de Genovés	La Costera - Ayuntamiento de Genivés	12.5 km
PR-CV 203 · Río Grande - Abrigo de Voro	La Canal de Navarrés - Asociación Macizo del Caroig	11.2 km
PR-CV 204 · Río Grande - Casa de las Almas	La Canal de Navarrés - Asociación Macizo del Caroig	14.1 km
PR-CV 205 · Los caminos del río Fraile al Benefetal	La Canal de Navarrés - Asociación Macizo del Caroig	10.5 km
PR-CV 206 · Del Planil a la casa Alambín	La Canal de Navarrés - Asociación Macizo del Caroig	10.5 km
PR-CV 213 · Ruta circular por el Benicadell	La Vall d'Albaida - Ayuntamientos de Ràfol de Salem y de Beniatjar	8 km
PR-CV 213.1 · Caminos del Benicadell	La Vall d'Albaida - Ayuntamientos de Ràfol de Salem y de Beniatjar	1.8 km
PR-CV 213.2 · Parajes y fuentes del Benicadell	La Vall d'Albaida - Ayuntamientos de Ràfol de Salem y de Beniatjar	0.6 km
PR-CV 213.3 · Las ascensión a la cima del Benicadell	La Vall d'Albaida - Ayuntamientos de Ràfol de Salem y de Beniatjar	2.8 km
PR-CV 213.4 · De Ràfol de Salem al Benicadell	La Vall d'Albaida - Ayuntamientos de Ràfol de Salem y de Beniatjar	2.5 km
PR-CV 220 · La senda de la Madera	Los Serranos - Ayuntamiento de Titaguas	11 km
PR-CV 222· La cumbre del Benicadell	La Vall d'Albaida - Ayuntamiento de Atzeneta d'Albaida	11.1 km
PR-CV 234 · El riu Cazuma i la gola de Lucino	La Canal de Navarrés - Asociación del Macizo del Caroig	16 km
PR-CV 235 · Benedriz y la ruta de los cuatro ríos	La Canal de Navarrés - Asociación del Macizo del Caroig	11.7 km
PR-CV 236 · Del Benefatal al pico Fraile	La Canal de Navarrés - Asociación del Macizo del Caroig	11.3 km
PR-CV 237 · La Ruta del Baranco Salado	La Canal de Navarrés - Asociación del Macizo del Caroig	12.6 km
PR-CV 249· Ruta de las Aldeas	El Valle de Cofrentes-Ayora - Ayuntamiento de Cortes de Pallás	19.6 km
PR-CV 250· Ruta del Oro	El Valle de Cofrentes-Ayora - Ayuntamiento de Cortes de Pallás	18.2 km
PR-CV 251· Ruta de Otonel	El Valle de Cofrentes-Ayora - Ayuntamiento de Cortes de Pallás	12.1 km
PR-CV 252· Ruta del Francho	El Valle de Cofrentes-Ayora - Ayuntamiento de Cortes de Pallás	10.5 km
PR-CV 253· Ruta de la Rambla de Canillas	El Valle de Cofrentes-Ayora - Ayuntamiento de Cortes de Pallás	22.5 km
PR-CV 257· Ruta de les Bodegues	El Camp de Túria - Ayuntamiento de Llíria	28.4 km
PR-CV 258· Ruta del Cavalló de l'Olivera	El Camp de Túria - Ayuntamiento de Llíria	24.5 km
PR-CV 259· Ruta del Barranc de Gasque	El Camp de Túria - Ayuntamiento de Llíria	23.9 km
PR-CV 260· Ruta dels Fornillers	El Camp de Túria - Ayuntamiento de Llíria	9.9 km
PR-CV 272 · Sender a la Font de la Carència	La Ribera Alta - Ayuntamiento de Monserrat	12.4 km
PR-CV 290 · Gestalgar - Balneario de Chulilla - Gestalgar	Los Serranos - Ayuntamiento de Gestalgar	16.3 km
PR-CV 291 · Gestalgar - El Salto - Pera - Gestalgar	Los Serranos - Ayuntamiento de Gestalgar	19.4 km
PR-CV 293 · Ruta Íbera	La Plana de Utiel-Requena - Ayuntamiento de Camporrobles	6.8 km
PR-CV 299 · Sierra del Rubial	La Plana de Utiel-Requena - Ayuntamiento de Villargordo del Cabriel	16.1 km
PR-CV 303 · D'Alzira a la Casella	La Ribera Alta - Ayuntamiento de Alzira	22 km
PR-CV 304 · Pic de la Ratlla	La Ribera Alta - Ayuntamiento de Alzira	4.6 km
PR-CV 307 · Vertientes del Río Turia	Los Serranos - Ayuntamiento de Aras de los Olmos	36.1 km
PR-CV 310 · Ruta a Cerro Cardenete	La Plana de Utiel-Requena - Ayuntaiento de Camporrobles	12.1 km
PR-CV 323 · Río Arcos - Peña Blanca - Losilla de Aras	Los Serranos - Ayuntamiento de Aras de los Olmos	18.7 km

SL
Senderos Locales

SL-CV 6· De la Mota a Lucena	La Canal de Navarrés - ADENE Enguera	6.3 km
SL-CV 7· Barranc de la Carrasca	La Canal de Navarrés - ADENE Enguera	5.5 km
SL-CV 9· La Senda del Castellar	La Vall d'Albaida - Ayuntamiento de Ontinyent	1 km
SL-CV 13· Senda de la Cortada	El Valle de Ayora - Centro Excursionista de Valencia	7 km
SL-CV 17· La senda de la Mare de Déu	La Ribera Alta - Ayuntamiento de Sumacàrcer	4.5 km
SL-CV 17.1· El castell de Peñarroja y la senda Vedà	La Ribera Alta - Ayuntamiento de Sumacàrcer	5.5 km
SL-CV 17.2· El Murteral y el Puntal del Morico	La Ribera Alta - Ayuntamiento de Sumacàrcer	8.7 km
SL-CV 19· Senda de Gamellons	La Vall d'Albaida - Ayuntamiento de Ontinyent	7.6 km
SL-CV 22· El barranco del Regajo	Los Serranos - Ayuntamiento de Aras de los Olmos	5.8 km
SL-CV 24· La ascensió al Garbí	El Camp de Morvedre - Ayuntamiento de Estivella	2.3 km
SL-CV 30· Las pinturas rupestres de Titaguas	Los Serranos - Ayuntamiento de Titaguas	5.4 km
SL-CV 31· El Charco Azul y la cueva de las Palomas	La Hoya de Buñol - Ayuntamiento de Alborache	6 km
SL-CV 43· Sendero de Aielo de Rugat	La Vall d'Albaida - Ayuntamiento de Aielo de Rugat	5.3 km
SL-CV 44· Sendero de Rugat	La Vall d'Albaida - Ayuntamiento de Aielo de Rugat	2.6 km
SL-CV 48· Sendero del Portell	La Ribera Alta - Ayuntamiento de Monserrat	3.5 km
SL-CV 49· Senda del Vedat	L'Horta - Ayuntamiento de Torrent	5.3 km
SL-CV 59· Sender de la Serra d'Ador	La Safor - Ayuntamiento de Ador	5.5 km
SL-CV 60· Castell Rebollet - Tossal Gros	La Safor - Ayuntamiento de la Font d'En Carrós	3.5 km
SL-CV 61· Barranc de la Fosch	La Costera - Ayuntamiento de Montesa	1.5 km
SL-CV 62· Senda de las Áreas Recreativas	Los Serranos - Ayuntamiento de Aras de los Olmos	10.5 km
SL-CV 63· Senda Verde de la Muela del Buitre	Los Serranos - Ayuntamiento de Aras de los Olmos	10.8 km
SL-CV 66· Senda dels barrancs de l'Alcudia	La Ribera Alta - Ayuntamiento de L'Alcudia	7.6 km

* Los senderos que se reflejan en el mapa provincial son los homologados por la FEMECV a fecha de Noviembre 2005

NORMAS PARA CAMINAR Y ACAMPAR EN EL MEDIO NATURAL

Antes de salir de excursión o de acampada conviene conocer la normativa que regula el senderismo y el uso de las instalaciones recreativas en los montes de la Comunidad Valenciana.

-Decreto 179/2004 de regulación del senderismo y deportes de montaña de forma compatible con la conservación del medio natural. Conselleria de Territorio y Vivienda.

-Decreto 233/1994 de instalaciones recreativas y acampadas en terrenos forestales de la Comunidad Valenciana. Conselleria de Territorio y Vivienda. La Conselleria autoriza de forma temporal en Semana Santa y Pascua la acampada en determinados parajes previo acuerdo con los ayuntamientos solicitantes. Para poder acampar en estas zonas para periodos especiales consultar en cada servicio territorial los listados de zonas autorizadas.

TELEFONOS DE INFORMACIÓN
Ante cualquier emergencia, accidente o incendio forestal, la Generalitat Valenciana a dispuesto de unos teléfonos de socorro y aviso:

-012 GENERALITAT VALENCIANA. Información General de la Generalitat Valenciana.

-112 . EMERGENCIAS. En caso de emergencia o accidentes de montaña.

-7212. PREVENCIÓN INCENDIOS. Información sobre alerta máxima 3 en zonas forestales (mensaje : foc consulta). Mantén el grupo informado de las épocas y niveles de riesgo de incendio y de las limitaciones legales del uso del fuego. Es por tu seguridad y la de tus compañeros.

INCIDENCIAS EN EL SENDERO

En caso de detectar deficiencias en un sendero de esta Guía es conveniente notificarlo de inmediato por escrito al promotor del sendero y al Comité de senderos de la FEMECV(Federación de Deportes de Montaña y escalada de la CV-Telf: 965439747), con el fin de poder subsanar los problemas que hayan surgido por falta de mantenimiento adecuado, inadecuada señalización o seguridad para los caminantes..). Todos saldremos ganando si colaboramos en la detección y notificaciónde estos problemas.

RECOMENDACIONES EN CASO DE INCENDIO
SABER ACTUAR PUEDE SALVARTE LA VIDA.

Cuando salimos a la montaña a caminar, podemos encontrarnos con un incendio forestal. Atiende a estos consejos:

-Si te encuentras en un coche y estás rodeado por el fuego:
- No conduzcas a ciegas, enciende las luces y los intermitentes de emergencia.
- Si te ves obligado a parar, hazlo en sitio limpio de vegetación. Apaga el motor, cierra todas la ventanillas y puntos de ventilación. Échate al suelo y protégete toda la piel.

-Si caminas por el monte y hay un incendio cerca:
- Intenta alejarte del incendio, tratar de pasar a zona ya quemada por los laterales, siempre ladera abajo. No corras ladera arriba, el fuego tiende a subir.
- Si te atrapa el fuego, trata de permanecer en terreno sin vegetación o y quemado.
- No intentes cruzar las llamas. Si te ves cercado intenta protegerte de la radiación echándote al suelo, detrás de una gran roca, un tronco o refugiándote en una depresión, cubriéndote con tierra o arena. Evita depósitos elevados de agua o cuevas.

www.cth.gva.es/senderos

Teléfonos de interés:

F.E.M.E.C.V.

FEMECV
Federació d'Esports de Muntanya i Escalada de la Comunitat Valenciana

C/Mariano Luiña,9
Apartat de correus 3
03201 · Elx (Alacant)
Tel. 965 439 747
Fax 965 436 570
A/e: federacionv@terra.es
Web: www.femecv.com

cidam

CIDAM
Centre d'Informació i Documentació Ambiental de la Comunitat Valenciana

C/Francesc Cubells,7 baixos
E-46011 · València
Tel. 963 865 077
963 865 858
963 863 345
Fax 963 863 964
A/e: cidam@gva.es
Web: www.cth.gva.es

GENERALITAT VALENCIANA
CONSELLERIA DE TERRITORI I HABITATGE

Conselleria de Territori i Habitatge,
Servicio Territorial de Valencia
C/Gregorio Gea, 27
46009 · Valencia
Tel. 963 866 000
Permisos para acampadas y refugios de grupos y particulares