



GR Senders de Gran Recorregut

GR 7	El Sender de la Comunitat Valenciana (Fredes - Pinoso)	
GR 7	Fredes (El Pinar Pla) - Bejis (Coll de la Salada) Fredes - El Boixar - Vallbona - Morella - Ares - Benassal - Culla - Vistabella Villahermosa del Río - San Vicente - Montanejos - Montán - Bejis - Arteas de Arriba - Coll de la Salada (Andilla) Centre Excursionista de Castelló - FEMEVC	207 km
GR 33	Sender de la Lluna Plena Cami dels Peregrins	
GR 33	Castelló de la Plana - Sant Joan de Penyagolosa Castelló de la Plana - Ermita Sant Vicent (Boniol) - Bassa de les Oronetes (Vilafamés) - Les Useres - Sant Miquel de les Torrocelles (Llucena) - Xodos - Santuari de Sant Joan de Penyagolosa (GR-7) Centre Excursionista de Castello	54.5 km
GR 36	Sender de la Serra d'Espadà	
GR 36	La Vilavella - Montanejos La Vilavella - Esllida - Ain - Veo - Alcudia de Veo - Villamalur - Torralba del Pinar - Montanejos (GR-7) Societat d'Amics de la Serra d'Espadà	60.2 km
GR 10	De Javalambre a la Serra Calderona	
GR 10	Andilla (Coll de Beteta) - Gátova La Abejuela (Terol) - Coll de Beteta - Ermita Bardés - Andilla - Coll de la Salada - Canales - Sacaniet - La Cova Santa (Altura) - Gátova Centre Excursionista de Valencia	68 km
	* Els senders que apareixen al mapa provincial són els homologats per la FEMEVC a data Setembre 2005	
PR	Senders de Petit Recorregut	
PR-CV 1	Culla - Vilafranca - La Iglesia del Cid L'Alt Maestrat - Ajuntament de Vilafranca del Cid	24.4 km
PR-CV 63	Mas de Noguera - Caudiel - Mas de Noguera El Alto Palància - Mas de Noguera	20.6 km
PR-CV 75.1	Fredes - Portell de l'Infern - Embalse de Uldecona La Tinença de Benifassà - Centre Excursionista de Castelló	7.2 km
PR-CV 79	Llucena - Mas de la Costa - Sant Joan Penyagolosa L'Alcalatén - Centre Excursionista de Valencia	23.8 km
PR-CV 116	Morella - Mola Garumba - Forcall Els Ports - Ajuntament de Morella	15 km
PR-CV 117	Forcall - Mirambel (Terol) Els Ports - Ajuntament de Morella	18 km

PR-CV 118	Cinctorres - Sant Cristòfol Els Ports - Ajuntament de Morella	5.6 km
PR-CV 119	Coll de Canteret (Morella - Cinctorres) Els Ports - Ajuntament de Morella	7.3 km
PR-CV 120	Ruta de les Ermites L'Alcalatén - Ajuntament de l'Alcora	29.8 km
PR-CV 126	Alt Curs del Millars (Montanejos - Rubielos de Mora) El Alto Mijares - IDUBEDA Puebla de Arenoso	16.2 km
PR-CV 137	Artana - Esllida La Plana Baixa - Societat d'Amics de la Serra d'Espadà	11.2 km
PR-CV 138	Esllida - Chóvar La Plana Baixa - Societat d'Amics de la Serra d'Espadà	6.8 km
PR-CV 139	Tales - Penyes Aragoneses La Plana Baixa - Societat d'Amics de la Serra d'Espadà	10.9 km
PR-CV 140	Ain - Sueras La Plana Baixa - Societat d'Amics de la Serra d'Espadà	10.2 km
PR-CV 161	Les Moles La Plana Baixa - Club Desplome Onda	37 km
PR-CV 164	Font del Noguere - Font de Cabres La Plana Baixa - Ajuntament de la Vall d'Uixó	12.2 km
PR-CV 178	Senda de la Cova Santa El Alto Palància - Ajuntament d'Altura	9.6 km
PR-CV 194	Senders d'Irta, Peñiscola El Baix Maestrat - Ajuntament de Peñiscola	27 km
PR-CV 194.1	Vistahermosa El Baix Maestrat - Ajuntament de Peñiscola	5.9 km
PR-CV 194.2	Senda de la Mola El Baix Maestrat - Ajuntament de Peñiscola	4 km
PR-CV 194.3	Senda del Pebret El Baix Maestrat - Ajuntament de Peñiscola	3.5 km
PR-CV 201	Ruta del Moli Vell El Baix Maestrat - Ajuntament de Sant Mateu	11.2 km
PR-CV 202	Ruta de Sant Cristòfol El Baix Maestrat - Ajuntament de Sant Mateu	17.2 km
PR-CV 215	Morella - Herbeso Els Ports - Societat Esportiva ESPEMO	10.6 km
PR-CV 216	Torre del Posso (Morella - Xiva) Els Ports - Societat Esportiva ESPEMO	7.9 km
PR-CV 217	Xiva - Hortells - Forcall Els Ports - Societat Esportiva ESPEMO	12.7 km

PR-CV 228	La Mola de la Todolella Els Ports - Ajuntament de Todolella	12.2 km
PR-CV 230	Santuari de la Balma - Pic del l'Infern Els Ports - Ajuntament de Sorita	12.6 km
PR-CV 276	Ayódar - Villamalur - Ayódar El Alto Mijares - Ajuntament d'Ayódar - SASE	13.5 km
PR-CV 294	Cami de Benassal a Vistabella pel Moli de Pas L'Alt Maestrat - Ajuntament de Benassal	9.1 km
PR-CV 295	Ruta del Riu Cèrvol El Baix Maestrat - Ajuntament de Canet lo Roig	14.3 km
PR-CV 296	Ruta de la Sema de Sant Pere El Baix Maestrat - Ajuntament de Canet lo Roig	12.8 km
PR-CV 308	Castellfort - Cinctorres (Mas d'En Costa) Els Ports - Ajuntament de Castellfort	9.1 km
PR-CV 309	Castellfort - Vilafranca Els Ports - Ajuntament de Castellfort	12.7 km
PR-CV 314	Peña Saganta El Alto Mijares - Ajuntament d'Espadilla	10 km
PR-CV 316	Sender del Plió de la Creu L'Alcalatén - Ajuntament de Les Useres	10 km
SL	Senders Locals	
SL-CV 14	El Barrac de la Maimona El Alto Mijares - Ajuntament de Montanejos	8.8 km
SL-CV 33	Cinctorres - Els Bassis - Cinctorres Els Ports - Ajuntament de Cinctorres	8.8 km
SL-CV 34	Cinctorres - Portell de Morella - Cinctorres Els Ports - Ajuntament de Cinctorres	7.5 km
SL-CV 35	Cinctorres - Mas de Collet - Cinctorres Els Ports - Ajuntament de Cinctorres	9.7 km
SL-CV 36	Cinctorres - Ermita de Sant Pere - Cinctorres Els Ports - Ajuntament de Cinctorres	9.6 km
SL-CV 58	La Senda de les Oliveres Mil·lenàries El Baix Maestrat - Ajuntament de Canet lo Roig	6 km
SL-CV 64	Sant Pere de Castellfort Els Ports - Ajuntament de Castellfort	4.3 km
SL-CV 65.1	Antic Camí d'Atzeneta a Culla L'Alcalatén - Ajuntament d'Atzeneta del Maestrat	7.7 km

NORMES PER A CAMINAR I ACAMPAR EN EL MEDI NATURAL
Abans d'eixir d'excursió o d'acampada ens convé conèixer la normativa que regula el senderisme i l'ús d'instal·lacions recreatives a les muntanyes de la Comunitat Valenciana.
- Decret 179/2004 de regulació del senderisme i dels esports de muntanya de forma compatible amb la conservació del medi natural. Conselleria de Territori i Vivenda.
- Decret 233/1994 d'instal·lacions recreatives i acampades als terrenys forestals de la Comunitat Valenciana. Conselleria de Territori i Vivenda. La Conselleria autoritza de manera temporal, durant Setmana Santa i Pasqua, l'acampada en paratges determinats havent arribat a un acord amb els ajuntaments que ho sol·liciten. Per tal de poder acampar en estes zones al llarg de períodes especials, cal consultar en cada servici territorial els llistats de zones autoritzades.
TELÈFONS D'INFORMACIÓ Davant la possibilitat de qualsevol emergència, accident o incendi forestal, la Generalitat Valenciana ha disposat uns telèfons d'auxili i d'avis:
- 012 - GENERALITAT VALENCIANA. Informació general de la Generalitat Valenciana.
- 112 - EMERGÈNCIES. En cas d'emergència o d'accidents de muntanya.
- 7212 - PREVENCIÓ D'INCENDIS. Informació sobre alerta màxima 3 en zones forestals. Cal mantindre el grup informat de les èpoques i dels nivells de risc d'incendi i de les limitacions legals de l'ús del foc. És per la vostra seguretat i per la dels vostres companys.
INCIDÈNCIES AL SENDER
En el cas que detecteu deficiències en un sender d'esta guia, convé que ho notifiqueu de seguida per escrit al promotor del sender i al comitè de senders de la FEMEVC (Federació d'Esports de Muntanya i d'Escalada de la Comunitat Valenciana - telèfon: 965439747) , a fi de solucionar els problemes que hagen sorgit per la falta d'un manteniment adequat, per una senyalització inadequada o per la inseguretat per als caminants... Tots eixirem guanyant si col·laborem en la detecció i notificació d'estos problemes.
RECOMANACIONS EN CAS D'INCENDI. SABER ACTUAR ET POT SALVAR LA VIDA
Quan eixim a la muntanya per a caminar, podem trobar-nos amb un incendi forestal. Compliu estos consells:
- Si et trobes en un cotxe i et veus rodejat pel foc: - No condueix a cegues, encengueu els llums i els intermitents d'emergència. - Si vos veieu obligats a parar, feu-ho en un lloc sense vegetació. - Apagueu el motor, i tanqueu totes les finestres i tots els punts de ventilació. - Tireu-vos a terra i protegiu-vos tota la pell.
- Si camineu per la muntanya i hi ha un incendi a prop: - Intenteu allunyar-vos de l'incendi, tracteu de passar a la zona ja cremada pels costats, sempre vessant avall. No corregeu vessant amunt, el foc tendix a pujar. - Si vos atrapa el foc, tracteu de quedar-vos al terreny sense vegetació o cremat. - No intenteu travessar les flames. Si vos veieu rodejats, intenteu protegir-vos de la radiació llançant-vos a terra (darrere una gran roca, un tronc, o refugiant-vos en una depressió, cobrint-vos amb terra o arena). Eviteu dipòsits elevats d'aigua o coves.
www.cth.gva.es/areas/montes/senderos

INSTAL·LACIONS RECREATIVES FORESTALS	
El Baix Maestrat	
1	Ombries de Benifassà (La Pobra de Benifassà) Àrea recreativa - AR
Els Ports	
2	Pereroles (Morella) Refugi forestal - RF
3	Pereroles (Morella) Campament
4	Vallivana (Morella) Refugi forestal - RF
5	Mas de Falcó (Castellfort) Refugi forestal - RF
L'Alt Maestrat	
6	Font d'Horta (Vilafranca del Cid) - AR
L'Alcalatén	
7	Sant Joan de Penyagolosa (Vistabella) - RF
	Aula de la Natura - Refugi forestal
8	Acampada El Planàs (Vistabella) - AR
9	Lloma Velà I, Lloma Velà II, Lloma del mig Campaments per a grups (Vistabella)
10	Refugi forestal Marin (Vistabella) - RF
11	Emitori de Sant Joan - Àrea recreativa - AR
12	Embassament de Maria Cristina (L'Alcora) - Àrea recreativa - AR
La Plana Alta	
13	L'Estepar (Vilafamés) - Àrea recreativa - AR
14	Les Santes (Cabanès) - Privat - AR
La Plana Baixa	
15	Embassament de Sitjar (Onda) - AR
El Alto Mijares	
16	Mas d'Altis (Villahermosa del Río) - RF
17	Mas de Agustina (Castillo de Villamalefa) - RF
	Macizo de Penyagolosa - Refugi forestal
18	La Canaleta (Cortes de Arenoso) - AR
	El Monó (Cortes de Arenoso) - AR
El Alto Palància	
20	Santa Bàrbara (Pina de Montalgrao) - AR
21	La Pimpollada (Pina de Montalgrao) - AR
22	Estació El Palancar (Baracas) - RF - Campament
23	Embassament del Regajo (Jérica) - Zonas de Acampada: El Campillo (ZA) i El Depósito (ZA). La Presa - AR
24	Embassament del Regajo (Jérica) - RF
25	Las Torrecillas (Altura) - AR
26	Llanos de Gaetano (Altura) - AR
27	Tristán (Segorbe) - Gestió privada - RF
28	Tristán (Segorbe) - AR

Telèfons d'interés:
FEMEVC Federació d'Esports de Muntanya i Escalada de la Comunitat Valenciana
C/Mariano Luíña,9 Apartat de correus 3 43201 - Elv (Alicant)
CIDAM Centre d'Informació i Documentació Ambiental de la Comunitat Valenciana
C/Francesc Cubells,7 baixos E-46011 - València Tel. 963 865 077 963 865 858 963 863 345 963 863 964 A/e: cidam@gva.es Web: www.cth.gva.es/cidam
Conselleria de Territori i Habitatge, Servici Territorial de Castelló C/Germans Bou, 47 12003 - Castelló Tel. 964 358 000 Permisos per a acampades i refugis de grups i particulars